

«Каратэ» для детей от 5 до 7 лет

Спортивная секция по каратэ является одной из самых популярных спортивных секций среди мальчиков разного возраста и интерес к этому виду единоборств растет с каждым годом.

Для детей каратэ – это не только укрепление здоровья, но и активный отдых, развитие их физических способностей. Благодаря тому, что в занятиях приходится преодолевать значительные сопротивления, терпеть мышечную боль и усталость от нагрузок, повышается психическая устойчивость, появляется адекватное отношение к различным жизненным ситуациям.

Энергия, которой у каждого ребенка просто вагон и маленькая тележка не тратится на вредные занятия, она остается в зале, и используется в нужном русле.

На тренировках учат не только ударной технике и физическим упражнениям, но и прививают чувство ответственности, уважения и понимание, когда можно применять полученные знания.

Неподдельный интерес к каратэ среди мальчишек разных возрастов передается из поколения в поколение. Организация занятий каратэ в детском саду, как получение дополнительного образования, способствует будущим спортивным победам и воспитание в ребятах настоящего мужского характера.

